

## AKUPRESSZÚRA

### Szóbeli tételsor

#### I.

- I/1. Magyarázza meg a kínai betegség „okok” hatásait, jellemezze azokat!
- I/2. Adja meg az 5 fázist, a hozzátartozó szerv-funkciókat és jellemezze azokat (társult kapcsolatok, íz, szín, érzelem, stb. szerint)!
- I/3. Ismertesse az 5-fázis sorrendjét, valamint a fázisok közötti kapcsolatokat!
- I/4. Milyen pontokon alkalmazhatunk elsősegély-nyújtást akupresszúrával és milyen hatást érhetünk el vele?
- I/5. Melyek az anamnézis felvétel klasszikus kínai kérdései?
- I/6. Ismertesse a kínai masszázs történetét és főbb iskoláit!
- I/7. Ismertesse az erősítő és szétosztató masszázs elméletét!
- I/8. Ismertesse a nyolc különleges akupresszúrák vezetéket!
- I/9. Ismertesse a fülkagyló felső felének akupresszúrák pontjait!
- I/10. Ismertesse a fülkagyló alsó felének akupresszúrák pontjait!
- I/11. Ismertesse a fülkagyló háti felszínének pontjait!
- I/12. Ismertesse a fül-akupresszúra kínai módszereit!

### Szóbeli tételsor

#### II.

- II/1. A szív nem kielégítő működése esetén hogyan választ pontokat a működés erősítésére? (gondoljon a pont-kiválasztási szabályokra)
- II/2. A lép nem kielégítő működése esetén hogyan választ pontokat a működés erősítésére? (gondoljon a pont-kiválasztási szabályokra)
- II/3. A tüdő nem kielégítő működése esetén hogyan választ pontokat a működés erősítésére? (gondoljon a pont-kiválasztási szabályokra)
- II/4. A vese nem kielégítő működése esetén hogyan választ pontokat a működés erősítésére? (gondoljon a pont-kiválasztási szabályokra)
- II/5. A máj nem kielégítő működése esetén hogyan választ pontokat a működés erősítésére? (gondoljon a pont-kiválasztási szabályokra)
- II/6. A szívburok nem kielégítő működése esetén hogyan választ pontokat? (gondoljon a pont-kiválasztási szabályokra)
- II/7. A szív kórosan fokozott működése esetén hogyan választ pontokat az energia eloszlására? (gondoljon a pont-kiválasztási szabályokra)
- II/8. A lép kórosan fokozott működése esetén hogyan választ pontokat az energia eloszlására? (gondoljon a pont-kiválasztási szabályokra)
- II/9. A tüdő kórosan fokozott működése esetén hogyan választ pontokat az energia eloszlására? (gondoljon a pont-kiválasztási szabályokra)
- II/10. A vese kórosan fokozott működése esetén hogyan választ pontokat az energia eloszlására? (gondoljon a pont-kiválasztási szabályokra)
- II/11. A máj kórosan fokozott működése esetén hogyan választ pontokat az energia eloszlására? (gondoljon a pont-kiválasztási szabályokra)
- II/12. A szívburok kórosan fokozott működése esetén hogyan választ pontokat? (gondoljon a pont-kiválasztási szabályokra)

## Szóbeli tételsor

### III.

1. Jellemezze a tüdő vezeték lefutását és adja meg a tüdő vezeték főbb pontjait (név, hely, indikáció)!
2. Jellemezze a vastagbél vezeték lefutását és adja meg a vastagbél vezeték főbb pontjait (név, hely, indikáció)!
3. Jellemezze a gyomor vezeték lefutását és adja meg a gyomor vezeték főbb pontjait (név, hely, indikáció)!
4. Jellemezze a lép vezeték lefutását és adja meg a lép vezeték főbb pontjait (név, hely, indikáció)!
5. Jellemezze a szív vezeték lefutását és adja meg a szív vezeték főbb pontjait (név, hely, indikáció)!
6. Jellemezze a vékonybél vezeték lefutását és adja meg a vékonybél vezeték főbb pontjait (név, hely, indikáció)!
7. Jellemezze a húgyhólyag vezeték lefutását és adja meg a húgyhólyag vezeték főbb pontjait (név, hely, indikáció)!
8. Jellemezze a vese vezeték lefutását és adja meg a vese vezeték főbb pontjait (név, hely, indikáció)!
9. Jellemezze a szívburok vezeték lefutását és adja meg a szívburok vezeték főbb pontjait (név, hely, indikáció)!
10. Jellemezze a hármass melegítő vezeték lefutását és adja meg a hármass melegítő vezeték főbb pontjait (név, hely, indikáció)!
11. Jellemezze az epehólyag lefutását és adja meg az epehólyag vezeték főbb pontjait (név, hely, indikáció)!
12. Jellemezze a máj lefutását és adja meg a máj vezeték főbb pontjait (név, hely, indikáció)!
13. Jellemezze a Kormányzó vezeték lefutását és adja meg a Kormányzó vezeték főbb pontjait (név, hely, indikáció)!
14. Jellemezze a Befogadó vezeték lefutását és adja meg a Befogadó vezeték főbb pontjait (név, hely, indikáció)!

## AZ AKUPRESSZŐR SZAKMAI VIZSGA GYAKORLATI TÉMAKÖREI

**„A” tételsor:** Mutassa be a kihúzott tételben megjelölt pontokat és azok masszázstechnikáját a páciensen (lásd a lista pontjait)!

**„B” tételsor:** Határozza meg a páciensen bejelölt pontokat a vezeték, illetve sorszám szerint és értelmezze az összefüggéseket (lásd a lista pontjait)!

**„D” tételsor:** Terápiás eljárások bemutatása

1. Köpölyözés
2. Moxázás
3. Fülakupresszúra kínai magvakkal
4. Fülgyertyázás

**„C” tételsor:**

1. Yang hiányos állapotok felismerése, kezelési terv készítése.
2. Yin hiányos állapotok felismerése, kezelési terv készítése.
3. Hideg kórkép felszíni támadásának jelei, kezelési terv készítése.
4. Felszínen átható, mély rétegeket érintő hideg támadása, klinikai tünetek, kezelési terv készítése.
5. A lázas megbetegedés energetikai okai, kezelése.
6. A fejfájások jellemzői, kezelési módszerei.
7. A nyaki gerinc fájdalmai, brachialgia és kezelése.
8. A háti gerinc fájdalmai, kezelése.
9. Az ágyéki gerinc fájdalmai (lumbágó, isiász) kezelése.
10. Az alsó végtag (csípő, térd, boka) fájdalmai, kezelése.
11. A felső végtag (vállak, könyök, csukló) fájdalmai, kezelése.
12. Az álmatlanság okai, kezelése.
13. A szédülés lehetséges okai, kezelése.
14. A halláscsökkenés és fülcsengés kezelése.
15. A látási problémák kezelése.
16. A nyelési, és gyomorproblémák kezelése.
17. A hasmenés, hányás, puffadás okai, kezelése.
18. A székrekedés, aranyér okai és kezelésük.
19. A mensesproblémák okai és kezelése.
20. A vese és hólyagproblémák és kezelésük.
21. Bőrtünetek (allergia, kiütések) kezelése.
22. Asztmás kórképek energetikai problémái, kezelése.
23. Az elégtelen tejelválasztás kezelése.
24. A reumás panaszok (Bi kórképek) okai, kezelése.
25. A meleg kórképek jellemzői, kezelése.

Kérdésfeltevés nyelv és pulzusdiagnosztika alapján. Pulzus és nyelvdiagnosztikából a megkívánt minimum:

- a pulzuson a csatornák helyére,
- a pulzus erősségére, teltségére vonatkozó ismeretek,
- a nyelven a csatornák helyének ismerete,
- a nyelvtest változásai, lepedék.

**Lista azokról a pontokról, melyek ismerete elengedhetetlenül szükséges a sikeres akupresszúra jártassághoz**

- **Tüdő:** T-1, T-5, T-7, T-9, T-10, T-11
- **Vastagbél:** Vab-1, Vab-4, Vab-11, Vab-15, Vab-20
- **Gyomor:** Gy-1, Gy-2, Gy-4, Gy-18, Gy-25, Gy-36, Gy-40
- **Lép:** L-2, L-3, L-4, L-6, L-9, L-10, L-21
- **Szív:** Sz-3, Sz-7 Sz-8, Sz-9
- **Vékonybél:** Véb-1, Véb-3, Véb-4, Véb-9, Véb-18
- **Húgyhólyag:** H-1, H-2, H-13, H-15, H-18, H-20, H-23, H-40 (54), H-60, H-62, H-67
- **Vese:** V-1, V-3, V-6, V-7
- **Szívburok:** Szb-5, Szb-6, Szb-7, Szb-8, Sz-9
- **Hármas Melegítő:** HM-3, HM-5, HM-14, HM-17
- **Epehólyag:** Eh-14, Eh-20, Eh-34, Eh-37, Eh-39
- **Máj:** M-2, M-3, M-13
- **Kormányzó:** Kor-4, Kor-14, Kor-20, Kor-26
- **Befogadó:** Bef-3, Bef-4, Bef-6, Bef-12, Bef-14, Bef-17, Bef-22

(A gyakorlati vizsgán nincs felkészülési idő. Az egyik tétel az A-B-D kérdéscsoportot tartalmazza, melyet „külsős” alanyon mutat be a vizsgázó. A másik tétel a C-gyakorlati feladatot tartalmazza. A „C” gyakorlaton a vizsgabizottság egyik tagja a „beteg”, a vizsgázó kérdéseket tesz fel, meg kell állapítania a válaszokból, hogy adott esetben milyen terápiát alkalmazzon).

**Ajánlott irodalom az AKUPRESSZŐR szakmai vizsgához (2011.)**

|                     |                                                                                                             |
|---------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Dr. Eőry Ajándok    | Test és fülakupunktúra (Tankönyv)<br>(Egészség-Biztonság Alapítvány 2001.)<br>Kapható az ETI könyvesboltban |
| Dr. Dravetzky Éva   | Akupunktúra<br>Konzunion-Akupunktúra Online Bt.<br>1147 Budapest, Kerékgyártó u. 2.<br>Tel: 06-1-468 3491   |
| Dr. Lipóczki Imre   | Az auriculo-diagnosztika és terápia elmélete és technikája<br>(kézirat)<br>Kapható a szerzőnél              |
| Temesvári Gabriella | Auriculo-terápia (kézirat)                                                                                  |
| Temesvári Gabriella | Öt elem tana<br>(Bioter) 2011.                                                                              |
| Temesvári Gabriella | Fülreflexológia<br>(Bioter) 2010.                                                                           |
| Temesvári Gabriella | Pontmasszázs-akupresszúra<br>(Bioter) 2010.                                                                 |
| Temesvári Gabriella | Kínai masszázs I.<br>(Bioter) 2011.                                                                         |
| Temesvári Gabriella | A gyógyító lélegzet – 2011.<br>Beszerezhető a szerzőtől<br>temesvarigabi@invitel.hu                         |