

FITOTERÁPIA

Szóbeli tételsor

I. A FITOTERÁPIA ÁLTALÁNOS ISMERETEI

- I/1. A fitoterápia története
- I/2. A gyógynövények jellemzői, felosztása
- I/3. Oki és tüneti kezelés a fitoterápiában
- I/4. A receptúra készítésének szabályai a fitoterápiában
- I/5. A gyógynövények ellenjavallatai és mellékhatásai
- I/6. Apiterápia fogalma, javallatai és ellenjavallatai
- I/7. A gyógynövények alkalmazási módjai
- I/8. Az aromaterápia módszerei, az illóolajok általános jellemzői, hatásai
- I/9. Gyógyító fűszernövények
- I/10. Gyógyító tápláléknövények
- I/11. A gyógynövények gyűjtésének, kezelésének alapszabályai
- I/12. Életkori és élettani állapot szerinti javallatok és ellenjavallatok

II. A FITOTERÁPIA HATÓANYAG SZERINTI ISMERETEI

- II/1. Alkaloid tartalmú drogok jellemzése és fő felhasználási területek
- II/2. Glükozid tartalmú drogok jellemzése és fő felhasználási területek
- II/3. Csípős anyagokat és szerves savakat tartalmazó drogok jellemzése és fő felhasználási területe
- II/4. Illóolaj tartalmú drogok jellemzése és fő felhasználási területek
- II/5. Keserűanyag tartalmú drogok jellemzése és fő felhasználási területek
- II/6. Szaponin tartalmú drogok jellemzése és fő felhasználási területek
- II/7. Szénhidrát és kovasav tartalmú drogok jellemzése és fő felhasználási területek
- II/8. Cserzőanyag tartalmú drogok jellemzése és fő felhasználási területek
- II/9. Festéket, vitamint és ásványi anyagokat tartalmazó drogok jellemzése és fő felhasználási területek

III. FITOTERÁPIÁS MÓDSZEREK ALKALMAZÁSA AZ EGYES BETEGSÉGEKNÉL

- III/1. Légúti betegségekre ható köhögéscsillapító, hurutoldó, gyulladáscsökkentő, lázcsillapító, immunerősítő gyógynövények
- III/2. Étvágy- és emésztést javító gyógynövények
- III/3. Gyomor- és bélnyálkahártya gyulladás kezelésében hatásos gyógynövények
- III/4. Hasmenés esetén alkalmazható gyógynövények
- III/5. Hashajtó hatású fitoterápiás lehetőségek
- III/6. Máj- és epe működését befolyásoló gyógynövények
- III/7. Vizelethajtó és vesekő betegségeknél alkalmazható gyógynövények
- III/8. Húgyúti fertőtlenítő és prosztatata bántalmaknál alkalmazható gyógynövények
- III/9. Idegrendszerre ható és hangulatjavító gyógynövények
- III/10. Szív- és érrendszeri betegségekre ható gyógynövények
- III/11. Reumás betegnél és ízületi bántalmaknál alkalmazható gyógynövények
- III/12. Nőgyógyászati betegségek (menstruációs problémák, kismencedei betegségek, fehérfolyás) esetén alkalmazható gyógynövények
- III/13. Bőrbetegségek esetén alkalmazható gyógynövények
- III/14. A hasnyálmirigy működését befolyásoló gyógynövények és a cukorbetegség fitoterápiás kezelése
- III/15. Immunerősítő és adaptogén gyógynövények

TÉTELEK **a fitoterapeuta szak** **gyakorlati vizsgájához**

I. ISMERJE FEL ÉS ISMERTESSE A HÚZOTT TÉTELE ALAPJÁN EGY NÖVÉNY FITOTERÁPIÁS ALKALMAZÁSI LEHETŐSÉGEIT!

Apróbojtorján	Komló
Aranyvessző	Kökény
Benedekfű	Körömvirág
Bodza	Közönséges palástfű
Boróka	Kutyabenge
Borsmenta	Len
Cickafark	Levendula
Citromfű	Libapimpó
Csipkerózsa (gyepürózsa)	Macskagyökér
Diófa	Máriatövis
Édesgyökér	Martilapu
Erdei angyalgyökér	Medveszőlő
Ezerjófű	Mezei zsurló
Farkasalma	Nagybojtorján
Fehér árvacsalán	Nagycsalán
Fehér fagyöngy	Nyírfa
Fehérmályva	Orbánfű
Fekete nadálytő	Orvosi kálmos
Feketeribizli	Orvosi somkóró
Fűzfa	Orvosi zsálya
Galagonya	Pásztortáska
Gyermekláncfű	Pettyegetett tüdőfű
Hársfa	Szederlevél
Homoktövis	Szöszös ökörfarkkóró
Kakukkfű	Tarack
Kamilla	Tölgyfa
Kasvirág	Útifüvek
Katáng	

II. ISMERTESSE A HÚZOTT TÉTEL ALAPJÁN AZ APITERÁPIÁS VAGY AROMATERÁPIÁS ANYAG HATÁSAIT!

Apiterápia és aromaterápia

- II/1. Ismertesse a méz apiterápiás jelentőségét!
- II/2. Ismertesse a virágpór apiterápiás jelentőségét!
- II/3. Ismertesse a méhviasz apiterápiás jelentőségét!
- II/4. Ismertesse a propolisz apiterápiás jelentőségét!
- II/5. Ismertesse a méhkenyér apiterápiás jelentőségét!
- II/6. Ismertesse a méhméreg apiterápiás jelentőségét!
- II/7. Ismertesse a méhpempő apiterápiás jelentőségét!
- II/8. Ismertesse a kamilla aromaterápiás jelentőségét!
- II/9. Ismertesse a levendula aromaterápiás jelentőségét!
- II/10. Ismertesse a citrom aromaterápiás jelentőségét!
- II/11. Ismertesse a bergamott aromaterápiás jelentőségét!
- II/12. Ismertesse a borókaolaj aromaterápiás jelentőségét!
- II/13. Ismertesse a bazsalikom aromaterápiás jelentőségét!
- II/14. Ismertesse az eukaliptusz aromaterápiás jelentőségét!
- II/15. Ismertesse a borsosmenta aromaterápiás jelentőségét!
- II/16. Ismertesse a rozmaring aromaterápiás jelentőségét!
- II/17. Ismertesse a teafa aromaterápiás jelentőségét!
- II/18. Ismertesse az ylang-ylang aromaterápiás jelentőségét!
- II/19. Ismertesse az ánizs aromaterápiás jelentőségét!
- II/20. Ismertesse az édeskömény aromaterápiás jelentőségét!
- II/21. Ismertesse a kakukkfű aromaterápiás jelentőségét!
- II/22. Ismertesse a narancsvirág aromaterápiás jelentőségét!
- II/23. Ismertesse a zsálya aromaterápiás jelentőségét!
- II/24. Ismertesse a kömény aromaterápiás jelentőségét!
- II/25. Ismertesse a szegfűszeg aromaterápiás jelentőségét!
- II/26. Ismertesse a fahéj aromaterápiás jelentőségét!

III. FITOTERÁPIÁS KEZELÉS KONKRÉT ANAMNÉZIS ALAPJÁN

Egy közismert betegség felismerése, megnevezése, általános természetgyógyászati terápiás beállítása, speciális fitoterápiás kezelés vagy kezelési sor kidolgozása, gyógynövények arányainak, mennyiségének ismertetése, a szükséges teamennyiség meghatározása, egyéb, a betegség jellegétől függő fitoterápiás módszerek javallata.

Pl.:

Ismertesse az alábbi tünetekkel rendelkező beteg teljes természetgyógyászati és fitoterápiai kezelésének módját, lehetőségeit:

Túlsúlyos férfibeteg, 59 éves, nő, mezőgazdasági dolgozó, aki maga műveli meg a földjét, szőlőt is termeszt, egész évben fizikai munkát végez a szabadban.

Miután állattenyésztést is folytat, étkezésének nagy része a saját nevelésű sertés, illetve saját szőlőjéből származó bor, illetve pálinka. Cigarettazik, néha pipázik.

Panaszai:

Sokszor az elviselhetetlenségig tartó tarkó és fejtetői fájdalom, ilyenkor megcsordul az orra vére is, mely nehezen áll el. Melegfrontkor bokái ödémásak, ajkai lividek, nehezen veszi a levegőt, arca kipirul.

Ajánlott irodalom a FITOTERAPEUTA szakmai vizsgához

Babulka Péter	Ismerjük fel a vadontermő gyógynövényeket! – h.n.GABO 2001.
Dr. Báthory Gábor	Hatóanyag ABC Gyógynövények hatóanyagai A-tól Z-ig – Szerzői magánkiadás, 2015.
Biegelbauer Pál	Gyógyító illatok – Bp. Bioenergetic kiadó, 1994. 2. kiadás
Dános Béla	Farmakobotanika 3. Gyógynövényismeret. Bp. Semmelweis Kiadó 1998
Gillich István	Apiterápia – Bp. Herczeg-Szita Bt. 2002.
Kéry Ágnes (szerk.)	Gyógynövényekkel az egészségért.- h.n.KIT 2000.
Ladocsi Teréz	Fűszerkalauz – Bp. Mezőgazdasági Kiadó 1991.
Maggie Tisserand	Aromaterápia nőknek.- Sanitas, 1992.
Michael Kraus	Aromalexikon – Ökoszervíz 1997.
Dr. Nagy Géza	Betegségek gyógyítása gyógynövényekkel – Komárom, saját kiadás, 2001.
Dr. Nagy Géza	Gyógynövények ismertetése, felismerése és gyógyászati felhasználása - Komárom saját kiadás, 1995.
Petri Gizella	Fitoterápia az orvosi gyakorlatban. – Bp. Springer, 1999
Rácz Gábor – Rácz Kotilla Erzsébet – Szabó László	Gyógynövény ismeret – A fitoterápia alapjai - Sanitas, 1992.
Rácz Gábor – Rácz Kotilla Erzsébet	Aromaterápia mindenkinek – Bp. Aromax 2000.
Rápóti Jenő – Romváry Vilmos	Gyógyító növények – Bp. Medicina 1987. 8. kiadás
Romváry Vilmos	Fűszerek könyve. – Bp. Mezőgazdasági Kiadó, 1981.
Dr. Szabó László	Fitoterápiai útmutató - MELINUS Kiadó, 1991.
Dr. Szalay László	Méhdoktor – Bp. Hungaprint 1992.