

## Szakorvosjelöltek számára előírt

### 3 hónapos háziorvosi gyakorlat alatt végezhető tevékenységtípusok

**a 4 EGYETEMI HÁZIORVOSTAN GRÉMIUMVEZETŐ által összeállított javaslat alapján.**

A 9/2025.(III.24.) BM rendelettel módosított 22/2012. (IX. 14.) EMMI rendelet alapján a szakorvosi szakképesítések kötelező elemét képezi a 3 hónap időtartamú háziorvosi gyakorlat, melynek **célja egységesen meghatározott alapellátási gyakorlat és szemlélet** megszerzése.

A 3 hónapos háziorvosi gyakorlatra **lehetőség szerint** a saját szakma sürgősségi, illetve belgyógyászati elemeinek teljesítését követően kerüljön sor.

A háziorvosi körzetben a rezidens tevékenységét kijelölt **háziorvos/csecsemő-és gyermekgyógyász szakorvos** személyes irányítása mellett és utasítása szerint, vele együtt végzi.

Elméleti oktatásként a rezidenseknek a Családorvosi Tanszékek havonkénti intézeti **referálóján ajánlott részt venni** (személyesen vagy online formában) vagy a Családorvosi Tanszékek által e célra biztosított online **oktatócsomagot javasolt áttekinteni**.

A képzésre *kijelölt háziorvos szakorvosnak és házi gyermekorvosoknak* javasolt a Családorvosi Tanszékek által szervezett **oktató-háziorvos képzésen**, vagy az „**Alapellátás fejlesztése**” című, RRF-8.1.1-25-2025-00001 azonosító számú projektben készült továbbképzésen **részt venni**. Utóbbihoz a távoktatási felületet az OKFŐ biztosítja.

**A 3 hónapos háziorvosi gyakorlat letöltése történhet:**

- I. Felnőtt - beleértve a vegyes háziorvosi praxis is- (az alábbi csecsemő-gyermekgyógyász szakok kivételével minden más szakképesítés jelöltjei)
- II. Házi gyermekorvosi praxis (csecsemő-és gyermekgyógyászat szak, gyermek-és ifjúságpszichiátria szak, gyermeksebészet szak jelöltjei)

Az alábbi tevékenységtípusok, beavatkozások elsajátítása és azok minimális mennyiségben történő elvégzése szükséges.

#### I. FELNŐTT PRAXIS

#### *Pimer és szekunder prevenció feladatok*

Tevékenységtípus megnevezése	A tevékenység, beavatkozás MINIMÁLIS száma
Egészséges életmóddal kapcsolatos tanácsadás	5
Életkorhoz kötött, daganatos betegségek megelőzését célzó program összeállítása és végrehajtása különböző korcsoportokban	1

Szív-érrendszeri-anyagcserebeteg szűrés (komplex szív-érrendszeri kockázat meghatározás, Findrisk)	<b>10</b>
Pszichiátriai, pszichológiai szűrő kérdőívek alkalmazása (Beck Depresszió Kérdőív, Berlin kérdőív, DN4, Hamilton Szorongás Skála, Mini Mentál Teszt)	<b>3</b>
OSAS szűrése kérdőívvel	<b>3</b>
Dohányzásról leszokást támogató minimálintervenció: 5 T	<b>5</b>
Páciens önvizsgálat oktatása (emlő, bőr, szájüreg, széklet-, vizeletürítési szokások, észlelési, érzékelési funkciók)	<b>5</b>
Súlyos krónikus beteg és környezetének gondozása. Tanácsadás súlyos krónikus beteg ápolását végző családtagoknak	<b>2</b>
Fertőző, gyanús beteg ellátása, járványügyi teendők	<b>2</b>
Védőoltások alkalmazása, immunizáció	<b>2</b>
Tetanusz profilaxis	<b>1*</b>

\* amennyiben gyakorlata során a jelölt nem találkozik esettel, elméleti áttekintés javasolt

### ***Betegellátással kapcsolatos feladatok***

<b>Tevékenységtípus megnevezése</b>	<b>A tevékenység, beavatkozás MINIMÁLIS száma</b>
Vérnyomásmérés (alsó, felső végtagokon)	<b>10</b>
Boka-kar index meghatározása	<b>5</b>
Akut fájdalomcsillapítás	<b>5</b>
Rtg. vizsgálat indikálása, a lelet értékelése	<b>2</b>
Rectalis digitalis vizsgálat	<b>2</b>
Széklet vér meghatározáshoz betegegynevelés	<b>1</b>

Laboratóriumi vizsgálatok kezdeményezése, eredmények értékelése	<b>20</b>
UH vizsgálat kezdeményezése, értékelése	<b>5</b>
Vérvétel diagnosztikus célra	<b>0-5</b>
Branül behelyezés - infúziós terápia végzése	<b>0-2</b>
EKG készítés, értékelés	<b>10</b>
Vaszkuláris státusz vizsgálata (mini Doppler)	<b>2</b>
Pulzoximetria	<b>10</b>
Trombózis profilaxis megszervezése, biztosítása	<b>5</b>
Korszerű fájdalomcsillapítás gyakorlata	<b>10</b>
Lázcsillapítás formái, gyakorlata	<b>5</b>
Speciális táplálkozást igénylő betegek oktatása	<b>2</b>
Vércukornapló kiértékelése	<b>5</b>
Vérnyomásnapló kiértékelése	<b>5</b>
Elsődleges és krónikus seb (lábszárfekély, dekubitusz, egyéb) ellátása	<b>2</b>
Rögzített végtagok keringésének vizsgálata	<b>1</b>
Látóélesség vizsgálata	<b>5</b>
Szemmozgások vizsgálata a hat fő irányban	<b>2</b>

Pupillavizsgálat: pupillaméret és reakció	2
Háziorvosi szintű fül-orr-gégészeti vizsgálat (dobhártya, hallójárat, vesztibuláris rendszer fizikális vizsgálata)	3
Tájékoztató hallásvizsgálat	5
Cerumen eltávolítása korábbi fülészeti betegség előzménye nélkül	1
COPD korai diagnózis, egészségi állapot felmérés (mMRC, CAT)	2
COPD terápia alapelvek gyakorlata (GOLD)	2
Tüdődaganat kockázatának felmérése (lung screen, kérdőív)	2
A bőr mikrobák okozta betegségeinek felismerése, az enyhébb fertőzések lokális és szisztémás kezelése	2
Kóros vizeletlelet értékelése: makroszkópos és mikroszkópos haematuria, pyuria kivizsgálása	2
A gerinc és végtagi ízületek teljeskörű vizsgálata, synovitis észlelése, aktív diagnosztikai teendőt igénylő gerincbetegség kiszűrése, gyakoribb lágyrész- reumatizmusok és alagút szindrómák felismerése	5
Arthritises beteg gondozásában háziiorvosi feladatok ellátása	2
Szisztémás autoimmun betegségekre utaló tünetek, értékelése, háziiorvosi vonatkozások	2
Krónikus reumatológiai fájdalom kezelése	5
Fertőző beteg fizikális vizsgálata	3
Daganatos beteg beutalása, kivizsgálása	2
Perioperatív kivizsgálás során a szakellátás tájékoztatása a műtéti és posztoperatív körülményeket befolyásoló anamnesztikus és szociális körülményekről	2
Egynapos ellátásból hazaadott beteg követése, posztoperatív fájdalomcsillapítása	2

Góckutatás szervezése	<b>1</b>
Gyorsteszték alkalmazása (vér, vizelet)	<b>5</b>
Vizelettenyésztés eredményének értékelése, antibiotikum-választás	<b>1</b>
Sürgősségi ellátást igénylő daganatos kórképek felismerése	<b>1*</b>
Üzemi baleset, foglalkozási betegségesetek megbeszélése	<b>1*</b>
Széklet parazitológiai, bakteriológiai vizsgálat, eredmények értékelése	<b>1*</b>
Szenvedélybeteg, gyógyszerfüggő beteg ellátása	<b>1*</b>
Egyszerű sebellátás, égések első ellátása	<b>1*</b>
O2 palack, oxigenizátor, rendelése	<b>1*</b>
Idegentest eltávolítás (kullancs, szálka, egyéb)	<b>1*</b>
Sztómás beteg gondozása	<b>1*</b>
A gyógyszerallergia tüneteinek felismerése	<b>2*</b>

\* amennyiben gyakorlata során a jelölt nem találkozik esettel, elméleti áttekintés javasolt

### **Hatósági és szakértői típusú feladatok**

<b>Tevékenységtípus megnevezése</b>	<b>A tevékenység, beavatkozás MINIMÁLIS száma</b>
Keresőképtelenség elbírálása, adminisztrációja	<b>10</b>
Betegdokumentáció összeállítása szakorvosi felülvizsgáló bizottsági (NRSZH, FOB) vizsgálathoz	<b>2</b>
Közúti járművezetők egészségi alkalmasságának megállapítása (1. és 2. csoport)	<b>2</b>

Szociális otthonba, gondozóházba való felvétel egészségügyi adminisztrációja	<b>1</b>
Házi szociális gondozás elrendelése	<b>1</b>
Igazolás kiadása magasabb családi pótlékhoz	<b>1</b>
Igazolás kiadása ápolási díj igényléséhez	<b>1</b>
Igazolás kiadása közgyógyellátás igényléséhez	<b>1</b>
Igazolás kiadása súlyos fogyatékoságról adóhatóság (NAV) felé	<b>1*</b>
Személyi higiénés vizsgálatok	<b>1*</b>
Lőfegyver megszerzésének és tartásának, egészségügyi alkalmasságának megállapítása, esetmegbeszélés	<b>1*</b>
Kishajó vezetők egészségügyi alkalmasságának megállapítása, esetmegbeszélés	<b>1*</b>
Láttelelet készítése	<b>1*</b>
Pszichiátriai szakrendelésre/fekvőbeteg intézménybe utalás kezdeményezése	<b>1*</b>
Fertőző beteg be- és kijelentése, naplóvezetés	<b>1*</b>
Halottszemle, halottvizsgálati bizonyítvány kiállítása	<b>1**</b>

\* amennyiben gyakorlata során a jelölt nem találkozik esettel, elméleti áttekintés javasolt

\*\*amennyiben gyakorlata során a jelölt nem találkozik esettel, elméleti áttekintés **KÖTELEZŐ!**

### ***Krónikus betegségek gondozásához kapcsolódó feladatok, tercier és kvaterner prevenciós feladatok***

<b>Tevékenységtípus megnevezése</b>	<b>A tevékenység, beavatkozás MINIMÁLIS száma</b>
Szív-érrendszeri beteg gondozása	<b>10</b>

Daganatos beteg gondozása	<b>2</b>
COPD, asthmás beteg gondozási programjának összeállítása	<b>1</b>
Mozgásszervi beteg gondozása	<b>1</b>
Decubitus megelőzése, kezelése	<b>1</b>
Cukorbeteg, anyagcserebeteg gondozása	<b>5</b>
Onkológiai komplex palliatív terápia	<b>1</b>
Hospice ellátás a beteg otthonában	<b>1</b>

\* amennyiben gyakorlata során a jelölt nem találkozik esettel, elméleti áttekintés javasolt

#### ***Alapellátást végző egészségügyi szolgáltatók működésével kapcsolatos feladatok***

<b>Tevékenységtípus megnevezése</b>	<b>A tevékenység, beavatkozás MINIMÁLIS száma</b>
Új páciens felvétele a praxisba törzskarton rögzítése vagy frissítése	<b>5</b>
Praxisból kijelentkező páciens törzskarton kivonatának elkészítése	<b>2</b>
Beutaló írása / ha szükséges szállítás (mentés) megszervezése	<b>12/4</b>
Terápiás lap összeállítása, aktualizálása	<b>12</b>
Körzeti közösségi szakápoló/ápolónő területi munkájának áttekintése, értékelése, új feladat megbeszélése	<b>3</b>
Rendelésszervezés, betegek visszarendelése	<b>10</b>
A praxis kötelező jelentéseinek összeállítása, elküldése	<b>1</b>

Ellenőrzött szerek (kábitószer) nyilvántartása	1
Vényírás kézzel (számítógépes segítség nélkül)	5
Otthoni betegellátás	2
Otthoni szakápolás elrendelése, követése	2
Gyógyászati segédeszközök rendelése	5

**II. HÁZI GYERMEKORVOSI PRAXIS (A CSECSEMŐ-ÉS GYERMEKGYÓGYÁSZAT SZAK, GYERMEK-ÉS IFJÚSÁGPSZICHIÁTRIA SZAK, GYERMEKSEBÉSZET SZAK JELÖLTJEI)**

<b>Tevékenységtípus megnevezése</b>	<b>A tevékenység, beavatkozás MINIMÁLIS száma</b>
Vérnyomásmérés csecsemő-, gyermek-, serdülőkorban.	10
Gyermekkori kötelező és nem kötelező védőoltások alkalmazása, immunizálás.	5
Köldökellátás, szoptatás segítése, D-, és K-vitamin profilaxis elindítása.	5
Anamnézis és fizikális vizsgálat:	
- újszülött,	1
- csecsemő,	3
- gyermek.	5
Szomatikus, pszicho-motoros, mentális és nemi fejlődés megítélése, nyomon követése.	3
Mérések (súly, hossz, fejkörfogat, mellkörfogat).	10

Pszicho-szociális háttér vizsgálata, szülő-gyermek kapcsolat felmérése.	<b>1</b>
Lázcsillapítás (gyógyszeres, fizikális).	<b>5</b>
Gyógyszerek beadása (p.os, kúp, inhalatív, parenterális forma).	<b>5</b>
Életkor szerinti szűrés.	<b>5</b>
Iskolai szűrések.	<b>5</b>
Gondozás (koraszülött, veszélyeztetett gyermek, krónikus beteg, egyéb.)	<b>4</b>
Tanácsadás, felvilágosítás, egészségnevelés.	<b>4</b>
Kollégákkal kapcsolattartás, megbeszélés, konzíliumkérés, beutalás.	<b>3</b>
Csecsemő tanácsadáson részvétel (szoptatási, táplálási tanácsok, profilaktikus kezelések).	<b>3</b>
Gyermekjóléti ellátással történő kapcsolatfelvétel, bántalmazás gyanújának felvetése.	<b>1*</b>
Szülő keresőképtelenségi állományba vétele.	<b>1*</b>
Fertőző beteg be-és kijelentése, napló vezetése.	<b>1*</b>

\* amennyiben gyakorlata során a jelölt nem találkozik esettel, elméleti áttekintés javasolt

**III. VEGYES HÁZIORVOSI PRAXIS: a felnőtt és a gyermek praxis tevékenységei és beavatkozásai egyaránt teljesítendőik.**